

# FORUM BIEN VIVRE EN PAYS FOUESNANTAIS

STANDS

ATELIERS

CONFÉRENCES

TOUT PUBLIC



**SAMEDI  
16 NOV**  
9 H 30 > 17 H  
ESPACE SPORTIF  
DE BREHOULOU  
FOUESNANT



## UN FORUM POUR MIEUX S'INFORMER

Le Pays Fouesnantais vous invite à la toute première édition du **Forum « Bien vivre en Pays Fouesnantais »**, une journée d'échanges autour des enjeux de santé, d'accompagnement et d'accès aux droits et aux services. Un événement gratuit et ouvert à tous, organisé par la Communauté de communes du Pays Fouesnantais (CCPF), le Centre local d'information et de coordination (CLIC) et la Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS).

### **Au programme :**

Stands d'information, ateliers pratiques et interactifs (auto-dépistage, conseils dié-

tétiques, création de compte «Mon Espace Santé», parcours de motricité...) et conférences sur des sujets variés tels que la prévention et le dépistage dermatologique, les droits en fin de vie, la mise en place d'une mesure de protection, ou le démarchage frauduleux.

Près de 60 structures, entreprises et associations, seront présentes pour vous orienter et vous conseiller dans divers domaines (services à domicile, prévention santé, petite enfance...).

Une occasion unique pour s'informer et échanger dans une ambiance conviviale.

# DES STANDS POUR VOUS INFORMER ET VOUS ORIENTER

## ★ Les acteurs de l'Accès aux Droits et des Services

**Le service Petite Enfance** du territoire, pour l'information et l'accompagnement des familles (information sur les modes de garde individuelle ou collective) : le Relais Petite Enfance, les crèches Bidibulle, Bateau Bleu et Tôt ou tard...

**La Mission Locale de Cornouaille** pour les 16-25 ans, sans solution de formation ou d'emploi.

**Les conseillères France Services** vous accompagnent dans toutes vos démarches administratives en ligne ou des situations plus complexes.

**La Conseillère numérique** vous accompagne dans la prise en main de vos outils informatiques et numériques.

**Le CLIC** pour les personnes de plus de 60 ans et leur entourage, vous accompagne sur les droits, les aides et services disponibles .

**La CAF** du Finistère vous accompagne dans votre vie de famille, vie professionnelle, le logement, le handicap et les accidents de la vie.

**France Emploi à domicile** vous informe sur l'emploi à domicile entre particuliers.

**Réseau Tynéo** vous informe sur la rénovation énergétique de votre logement.

**Mme ODINOT-GODARD**, ergothérapeute et opérateur Ma Prim Adapt', vous informe sur l'adaptation de votre logement.

**Et d'autres partenaires...**

## ★ Des acteurs professionnels et associatifs de votre Santé

La Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS), le programme Icope, le cabinet d'activité physique adaptée.

## ★ Les associations

L'Union départementale des associations familiales (UDAF), Ker'Aidants, l'Association des aidants familiaux du Finistère (AAFF29), le Petit Chêne, la ferme de Tobie, France Alzheimer, l'Association maladie à corps de Lewy, l'Initiative pour l'inclusion des déficients visuels (IPIDV), Sourdine.

## ★ Les professionnels du maintien à domicile du Pays Fouesnantais

Aide à domicile et portage de repas : ADMR de Bénodet, ADMR de l'Odet, Âge d'Or, Junior Senior, VYV Domicile.  
Téléassistance : Présence Verte et Résonances.

## ★ Les offres d'hébergement du territoire

Les Ehpad du CIAS (Ti Ar C'Hoad et Ti Avalou) et la résidence Kérélys.  
Les résidences seniors : Ovélia et Nohée.

## ★ Et pour rompre l'isolement

L'ADS7 qui apporte une aide au déplacement pour les personnes âgées isolées.  
Label à Faire qui développe un espace de vie sociale et déploie la Mission Vélo du territoire.



# DES CONFÉRENCES

## En salle de conférence

- ★ **De 10h à 11h - Peau et Soleil : comment s'y prendre ?**  
Par les dermatologues du territoire.
- ★ **De 11h30 à 12h30 - Soins palliatifs, accompagnement de fin de vie : de quoi s'agit-il ?** Par le Dr Elizabeth Capitaine de l'équipe mobile de soins palliatifs du Centre hospitalier de Cornouaille.
- ★ **De 14h à 15h - La mise en place d'une mesure de protection juridique :** mieux comprendre le fonctionnement des tutelles, curatelles et habilitations familiales... Par Isabelle Roguès de l'UDAF.
- ★ **De 15h30 à 16h30 - Démarchage à domicile, arnaques : comment s'en prémunir ?** Par la Brigade Autonome de Gendarmerie de Fouesnant.

## En salle CPAM



- ★ **A 11h et à 15h - A la découverte de « Mon Espace Santé » !**

# DES ATELIERS

## **Avec la CPAM**

Atelier de création de « Mon Espace Santé ». Munissez-vous de votre Carte Vitale, de votre Carte d'Identité et de votre téléphone.

## **Avec les professionnels de la Petite Enfance et de la Santé.**

Parcours sensoriel, parcours de motricité adapté à partir du « 4 pattes », espace babycocon, ateliers parents-enfants (jeu libre, construction, jeu de transvasement, coin lecture et fresque participative).

## **Avec le SDIS 29**

Le Préven'Ty Bus vous accueille. C'est un camion conçu et aménagé comme une véritable maison, pour prévenir des accidents domestiques.



## **Avec les professionnels et associations de Santé**

Des ateliers de dépistage auditif et visuel à tout âge. Programme Icope, à partir de 60 ans faites un point sur votre santé grâce à une évaluation de 6 domaines fonctionnels.

*Munissez-vous de votre Carte Vitale.*

## **Un atelier « cuisine et nutrition » : à 14h30**

*Places limitées à 12 personnes.*

Animé par Stéphanie VATINOS, diététicienne - nutritionniste.

Inscription en amont auprès de la CCPF au 02 98 51 61 27, ou sur place dans la matinée auprès du stand « Nutrition » .

**Présentation de matériel médical** pour adapter votre logement et faciliter votre quotidien.

# INFOS PRATIQUES

## >> Vous avez besoin d'un transport adapté pour vous rendre au Forum ?

Un transport adapté est à la disposition des personnes isolées et sans moyens de déplacement, ainsi qu'aux personnes à mobilité réduite de la communauté de communes.

**Inscription avant le lundi 12 novembre**, auprès de la CCPF au 02 98 51 61 27.

## >> Un « Café Associatif » tenu par *Label à Faire* et *Histoires de lien* tout au long de la journée !

Envie de papoter autour d'un café-gâteau ? Les bénévoles des deux associations se feront un plaisir de vous accueillir.

Les bénéfices des ventes permettront de monter des projets de lien social et d'animation auprès des résidents des Ehpad et des habitants du Pays Fouesnantais.





**Espace sportif de Bréhoulou**  
Rue de Meerbusch, 29170 Fouesnant  
**Samedi 16 novembre**  
**de 9h30 à 17h**

## CONTACT

 Communauté de communes du Pays Fouesnantais

 02 98 51 61 27

 [contact@cc-paysfouesnantais.fr](mailto:contact@cc-paysfouesnantais.fr)

